

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nc **[SPADONI RICCARDO]**

Indiri **[Via Maffeo Pantaleoni 7, Milano, Italia]**

Telefi **+ 39 3477480892**

E-r **spadoniriccardo@yahoo.it**

Nazioni: **Italiana**

Data di nas **[11/08/1979]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - **Luglio 2015-ad oggi**
- Nome e indirizzo del dator lav **Sport4life**
- Tipo di azienda o settl **Formazione e coaching**
- Tipo di impi **Coaching e allenamento mentale**

• Principali mansioni e responsab

Per Sport4life mi sono occupato di sviluppare progetti di allenamento rivolti a studenti-atleti di diverse discipline, rivolti all'empowerment e al potenziamento delle competenze di vita e alla conoscenza di sé. All'inizio del progetto di sono infatti occupato soprattutto di guidare i clienti nei percorsi di Orientamento e di crescita personale.

Una mia specifica area di intervento all'interno di questa organizzazione all'allenamento delle competenze mentali nello studio, allo sviluppo di mnemotecniche efficaci nell'apprendimento, nell'affiancamento di atleti rispetto alla creazione di un metodo di studio personale ed efficace.

Ottobre 2010- ad oggi

Architettura Aziendale

Consulenza aziendale

Docente formatore

Per **Architettura aziendale** ho realizzato e presentato progetti formativi nell'area delle competenze umane e dei più importanti skills organizzativi. Il metodo prevede l'analisi dei bisogni umani come radice del problema dell'azienda, lo sviluppo del potenziale e della personalità quale strumento per l'orientamento delle azioni e dei processi organizzativi. Tra i percorsi più significativi vi sono i progetti formativi *sulla comunicazione e il linguaggio*, *Tutoring*, *La leadership e la Collaborazione*, *Il Flow organizzativo*.

Settembre 2008-ad oggi

Ministero dell'istruzione e della Ricerca

Docenza

Docente di Lettere e Orientatore

Per il Miur ho svolto attività di insegnamento nell'ambito della mia Classe di Concorso (A012-Materie letterarie negli Istituti secondari di Secondo grado)

Per il Miur ho svolto anche l'incarico di Orientatore, allo scopo di facilitare la scelta del percorso Universitario e professionale, di guidare cambiamenti di indirizzo scolastico, di potenziare le risorse degli studenti rispetto al successo nell'apprendimento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - **[luglio 2014-luglio 2015]**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master di specializzazione per l'abilitazione all'insegnamento delle materie letterarie per gli Istituti secondari di primo e secondo grado.
 - Qualifica conseguita Abilitazione classe di concorso (A012/A022)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- [Ottobre 2012-giugno 2013]**
Scuola di Formazione Incoaching
Corso di specializzazione in coaching.
Acquisizione delle competenze e delle conoscenze di base di life and business coaching
- [Ottobre 1998- Marzo 2004]**
Università degli Studi di Milano
Diploma magistrale di Laurea in Lettere moderne

CAPACITÀ E COMPETENZE

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è necessario lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dispongo di buona capacità di relazione ed empatia, maturate nel corso di anni di attività professionale in modo di confrontarmi con ambienti di lavoro eterogenei e un'utenza estremamente differenziata per età e contesto di provenienza. Ritengo che la potenzialità dell'intelligenza emotiva rappresenti una delle caratterizzanti e una competenza che ho avuto modo di sviluppare e potenziare attraverso la mia esperienza di personal coach, l'insegnamento e l'attività di formatore organizzativo.

MADRELINGUA

Capacità di lettura Eccellente
Capacità di scrittura Eccellente
Capacità espressive Eccellente

PORTOGHESE

INGLESE

Buona
Sufficiente
Buona

ITALIANA

CAPACITÀ E COMPETENZE OLTRE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Nel mio percorso professionale, ho avuto modo di svolgere attività di organizzazione e di gestione dei gruppi di lavoro; sono stato coordinatore di gruppi di Professionisti nel settore del coaching e ho curato l'organizzazione di processi formativi. Ritengo che la mia qualità peculiare rispetto a questa professione, sia la capacità di creare un contesto relazionale di apertura e accoglienza, ma anche di autenticità nello svolgimento delle mie mansioni.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate. Capacità di scrittura saggistica. All'interno del progetto realizzato una corposa attività editoriale, rispetto ai temi dell'allenamento mentale e ho curato l'edizione "pratiche", una collana di pubblicazioni digitali relativa alle aree di lavoro del coaching che ha visto il coinvolgimento di professionisti provenienti da diversi rami organizzativi.

Ho inoltre realizzato il testo "Il coaching per formare l'eccellenza scolastica", pubblicato dalla società www.aicp.com. All'interno dell'edizione sono presenti diverse indicazioni metodologiche per potenziare l'apprendimento.

PATENTE O PATE Patente B